

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 45

_____ Т.А.Антонова

<i>МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ</i> на 19.05.2025	<i>НОРМА ясли</i>				
	масса	белки	жиры	углевод ы	ккал
ЗАВТРАК					
каша манная	150	3,5	4,2	21	124,4
какао с молоком	150	3,87	3,37	16,7	102,94
батон, масло	20,5	3,02	2,78	8,33	62,85
Итого за завтрак		10,39	10,35	46,03	290,19
II ЗАВТРАК					
<i>снежок</i>	100	2,6	3,2	11	83
		2,6	3,2	11	83
ОБЕД					
салат из кукурузы	30	0,47	2,47	1,87	31,33
борщ с мясом	150	1,21	2,94	13,44	88,88
котлета мясная	60	5,95	8,33	11,63	167,25
макароны отварные	100	2,18	3,12	11,28	98,4
чай с лимоном	150	0,33	0,08	16,92	68,33
хлеб пшеничный	15	0,82	0,09	5,1	22,29
хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05
		12,01	17,2	66,85	504,53
ПОЛДНИК					
суп молочный с гречей	150	2,39	3,24	17,28	106,05
компот из яблок	150	0,45	0,3	24,45	102
яйцо	50	0,4	0,4	9,8	44
вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84
Итого за полдник		4,19	9,63	72,48	348,89
Итого за день		26,59	37,18	185,36	1143,6
Стоимость питания					137,10

Рекомендуемый ужин: запеканка творожная, молоко сгущенное

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 45

_____ Т.А. Антонова

<i>МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ</i> на 19.05.2025	<i>НОРМА сад</i>				
	<i>ЗАВТРАК</i>	масса	белки	жиры	углевод ы
каша манная	180	4,25	5,1	25,5	163,2
какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,89
батон, масло	25\8	3,86	3,52	11,1	81,4
Итого за завтрак		12,19	12,16	54,18	363,49
<i>II ЗАВТРАК</i>					
<i>снежок</i>	100	2,6	3,2	11	83
		2,6	3,2	11	83
<i>ОБЕД</i>					
салат из кукурузы	50	0,7	3,7	2,8	47
борщ с мясом	200	1,45	3,53	16,13	106,56
котлета мясная	80	8,6	11,1	15,5	223
макароны отварные	120	3,1	3,9	14,1	123
чай с лимоном	180	0,4	0,1	20,3	82
хлеб пшеничный	20	1,37	0,16	8,51	37,15
хлеб ржаной	20	1,75	0,28	11,02	46,75
		17,37	22,77	88,36	665,46
<i>ПОЛДНИК</i>					
суп молочный с гречей	180	3,72	5,04	26,92	165,2
компот из яблок	180	0,54	0,36	29,34	122,4
яйцо	50	0,4	0,4	9,8	44
вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84
Итого за полдник		5,61	11,49	87,01	428,44
Итого за день		35,17	46,42	229,55	1457,39
Стоимость питания					142,25

Рекомендуемый ужин: запеканка творожная, молоко сгущенное

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 45

_____ Т.А.Антонова

<i>МЕНЮ коррекционного ПИТАНИЯ на 19.05.2025</i>	<i>НОРМА</i>				
	<i>ЗАВТРАК</i>	<i>масса</i>	<i>белки</i>	<i>жиры</i>	<i>углевод ы</i>
каша манная на воде	120	4,25	5,1	25,5	163,2
чай с сахаром	180	4,08	3,54	17,58	118,89
батон,масло	25\8	3,86	3,52	11,1	81,4
Итого за завтрак		12,19	12,16	54,18	363,49
<i>II ЗАВТРАК</i>					
<i>чай с сахаром</i>	100	2,6	3,2	11	83
		2,6	3,2	11	83
<i>ОБЕД</i>					
салат из кукурузы	50	0,7	3,7	2,8	47
борщ с мясом	200	1,45	3,53	16,13	106,56
фрикадельки из птицы	80	5	3,75	26,25	165
макароны отварные	120	5	3,75	26,25	165
чай с лимоном	180	0,4	0,1	20,3	82
хлеб пшеничный	20	1,37	0,16	8,51	37,15
хлеб ржаной	20	1,75	0,28	11,02	46,75
Итого за обед		15,67	15,27	111,26	649,46
<i>полдник</i>					
каша гречневая на воде	100	1,2	6	21,3	62
компот из яблок	180	0,54	0,36	29,34	122,4
вафли	18	0,95	5,69	20,95	96,84
Итого за полдник		2,69	12,05	71,59	281,24
Итого за день		30,55	39,48	237,03	1294,19
Стоимость питания					139,55